



BAOUNTM
ORGANIC NUTRITION

**LA NUTRITION
SAINES & PERFORMANTE**

GUIDE REVENDEUR 2026

NUTRITION OFFICIELLE
ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Certified
B
Corporation

TABLE DES MATIÈRES

BOISSONS ISOTONIQUES	10
GELS ÉNERGÉTIQUES	14
PURÉES ÉNERGÉTIQUES	18
PASTILLES ÉLECTROLYTES	22
BARRES ÉNERGÉTIQUES	25
BARRES PROTÉINÉES	29
BOISSONS DE RÉCUPÉRATION	32
PÂTES À TARTINER PROTÉINÉES	35
ACCESSOIRES, COFFRET, PLV	38
ATHLÈTES	41
ÉVÉNEMENTS	43
INGRÉDIENTS	45



NOTRE MISSION :
AIDER CHACUN À PRÉSERVER SA SANTÉ PAR LE SPORT
AINSI QU'UNE NUTRITION SAINÉ, GOURMANDE,
RESPONSABLE ET PERFORMANTE.



BENOIT NAVE

Le nutritionniste & coach.*

YOANN CONTE

Le chef deux étoiles Michelin.

GILLES GALOUX

Le chef d'orchestre & PDG.

BAOUW C'EST QUOI ?

Baouw, ce n'est pas juste une marque, c'est une révolution. Avec des recettes ultra-innovantes, gourmandes, digestes, et sans baisse d'énergie, validées par 40 athlètes de haut niveau et des dizaines de milliers de clients, nous redéfinissons la nutrition sportive. Guidés par une philosophie simple, « faire de la cuisine, pas de la chimie », notre chef étoilé et notre expert nutritionniste, co-fondateurs de Baouw, ont sélectionné des ingrédients naturels, bruts et bio. Résultat : des produits qui allient performance, respect de ton corps et préservation de la planète.

*Titulaire du diplôme européen Micronutrition, Alimentation, Prévention, Santé à la faculté de médecine Paris Descartes.



Entreprise



Cette entreprise respecte
des normes sociales et
environnementales élevées.

Certifiée

BAOUW ENTREPRISE CERTIFIÉE B CORP

- **Certification internationale** qui reconnaît les entreprises les plus engagées socialement et écologiquement.
- Des recettes **bio, végétales, d'origine naturelle**, co créées avec des sportifs de haut niveau et fabriquées localement.
- **Une attention permanente à notre impact :** excellents résultats sur les analyses de cycle de vie de nos produits et notre bilan carbone.
- **Un engagement social fort :** mesure du bien être de nos collaborateurs, production en partenariat avec des structures inclusives (ESAT), dons à des associations de santé, de solidarité et de sport.
- **Une contribution active à l'économie locale**, en privilégiant des prestataires et partenaires régionaux.
- Une certification qui exige une **amélioration continue** garantissant un progrès dans toutes nos actions.
- Chaque décision est prise en conscience, pour **limiter l'impact environnemental et favoriser un impact social positif**. Cette certification approuve les valeurs et le travail accompli depuis la création de Baouw Organic Nutrition.

SANTÉ PRÉSERVÉE !

Notre concept allie plaisir et **performance à court terme** tout en **préservant votre santé sur le long terme**. Nous menons un véritable combat contre les produits de nutrition sportive ultra-transformés qui finissent par endommager votre organe-clé : l'intestin. Véritable centrale énergétique de votre corps et base de votre système immunitaire, il mérite le meilleur pour continuer à fonctionner aujourd'hui mais aussi demain.

Notre ambition ne se limite pas à vous faire réussir une course ou profiter d'une sortie sportive : nous voulons vous voir sourire et en pleine santé pendant des années. C'est de cette vision qu'est né notre concept, un engagement clair contre les produits à la vision court-termiste et en faveur d'une **nutrition sportive saine et responsable**.



**LOANA
LECOMTE**
VTT : CHAMPIONNE DE FRANCE 2024



BAOUW LES PRODUITS LES MIEUX NOTÉS SUR YUKA

Yuka est une application mobile qui décrypte les étiquettes des produits alimentaires en scannant leur code-barres. Elle fournit des informations détaillées sur leur impact potentiel sur la santé et l'environnement. Elle valorise **la qualité nutritionnelle des ingrédients, l'absence d'additifs dangereux et l'utilisation d'ingrédients bio**. L'objectif est de vous aider à faire des choix éclairés pour acheter le meilleur produit pour la santé et l'environnement. En scannant le code-barres d'un produit, l'application accède à sa composition détaillée et attribue un score et une note colorée, du vert au rouge, reflétant son impact sur la santé.

Banane Kiwi Vanille
Baouw! Organic Nutrition

94/100
Excellent

Santé | Environnement

Qualités pour 100g

- Aucun additif** ✓
Sans substance à risque
- Bio** ✓
Sans pesticide de synthèse
- Fruits** 100% ✓
Excellente quantité
- Calories** 110 kcal ✓
Peu calorique
- Graisses saturées** 0.7g ✓
Peu de graisses sat.
- Sel** 0g ✓
Pas de sel
- Sucre** 14g ✓
Faible impact

PERFORMANCE INÉGALÉE !



HAUTE VALEUR NUTRITIONNELLE

Des ingrédients simples, bruts et naturellement riches en micronutriments et antioxydants



EFFICACITÉ MAXIMALE

Des produits uniques, techniques et innovants dédiés à la performance



ZÉRO COUP DE MOU

Des sources de glucides naturels avec un indice glycémique bas pour un parfait contrôle de la glycémie



DIGESTION FACILE

Sans lait, sans céréales et sans gluten pour un confort digestif optimal



NATURELLEMENT BON

Des recettes ultra-gourmandes, sublimes par un chef doublement étoilé au Michelin. Loin du goût chimique des produits de nutrition sportive classiques



VINCENT
BOUILLARD

TRAIL : VAINQUEUR DE L'UTMB® 2024
3° CHIANTI UTMB® 2025



ATHLÈ

NUTRITION OFFICIELLE
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

BAOUW : NUTRITION OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME ET PARTENAIRE DES ÉQUIPES DE FRANCE TRAIL

Baouw est la **Nutrition Officielle du running, trail et cross**, et **partenaire des Équipes de France de Trail**. Présente sur les **grands rendez-vous fédéraux**, championnats de France (5 km, 10 km, marathon, trail) et stages de préparation, la marque met son **expertise au service des athlètes**, qu'ils soient amateurs ou professionnels, pour **optimiser performance et récupération**.

Ce partenariat incarne l'**engagement commun** de Baouw et de la FFA en faveur d'une **alimentation performante, saine et naturelle**.

NOUVELLE GAMME

BOISSONS ISOTONIQUES

**THIBAUT
BARONIAN**

TRAIL : 2^e DU MARATHON DU MONT BLANC 90KM
CHAMPION DE FRANCE DE TRAIL COURT 2023



BOISSONS ISOTONIQUES

2026
INNOVATION

LES PLUS ÉQUILBRÉES ET PERFORMANTES !

Une formule ultra complète pour un apport en glucides optimal

- **Formule isotonique** : une absorption rapide des glucides sans troubles digestifs pour une hydratation optimale
- **38 g de glucides/portion**
- **Ratio glucose/fructose de 1 : 0.8** : idéal pour une absorption rapide des glucides **sans troubles digestifs**
- **Glycémie maîtrisée** : mélange de maltodextrine de manioc (D.E 10*) et de sucre de canne
- **828 mg d'électrolytes** : sodium, potassium, magnésium, calcium pour une hydratation complète
- **100 mg de glutamine** : réduit la perméabilité intestinale
- **100 mg taurine** : améliore tes capacités d'endurance
- **1000 mg de BCAA** : ratio 4 : 1 : 1 (leucine, isoleucine, valine)
- **Riche en vitamines et antioxydants**
- **Rafrâchissantes et fruitées**, avec un goût peu sucré pour une hydratation continue sans écoeurement

Conseil de dégustation :

Pendant une séance de sport. 1 portion de 45 g par heure selon l'intensité.

DISPONIBLE EN 2 FORMATS :

SAC DE 585 G ET/OU SACHETS UNITAIRES DE 45 G

PVC : **29.95 € LE SAC / 3.50 € LE SACHET UNITAIRE**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **18 MOIS**

COLISAGE : **SAC OU PRÉSENTOIR DE 12 SACHETS UNITAIRES**

À CONSOMMER

AVANT

PENDANT

APRÈS

LE SPORT



NOUVEAU FORMAT : SACHET UNITAIRE 45g



**CITRON
FLEUR DE SUREAU**



**PÊCHE
ROMARIN**



**MENTHE
MÉLISSE**



**PASTÈQUE
GRENADE**





**CITRON
FLEUR DE SUREAU**



**PÊCHE
ROMARIN**



**MENTHE
MÉLISSE**



**PASTÈQUE
GRENADE**





GELS ÉNERGÉTIQUES

**EMMA
LOMBARDI**
TRIATHLON : 4^e JEUX OLYMPIQUES 2024
3^e CHAMPIONNAT DU MONDE 2024

GELS ÉNERGÉTIQUES

2025
BEST SELLERS



LA RÉVOLUTION NATURELLE

Dites adieu au goût chimique et écœurant des gels classiques !

- Contient **30 g de glucides** par gourde, autant que dans un gel classique
- **Confort de digestion** à toute épreuve : ultra-digeste, texture fluide et non collante
- **Usage 2 en 1** : se consomme pur ou dilué dans de l'eau pour en faire une boisson énergétique
- **Usages multiples** : course à pied, trail, triathlon, ski de fond...
- **Produit unique sur le marché**, l'équilibre parfait entre performance et naturalité
- **Recettes fruitées** sublimes par notre chef **2 étoiles Michelin**

Conseil de dégustation :

Pendant une séance de sport 1 à 2 gels par heure selon l'intensité à consommer pur ou dilué dans ta gourde

PVC : **3.50 €**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **15 MOIS**

COLISAGE : **PRÉSENTOIR DE 20 GOURDES**

POIDS : **GOURDE DE 85 G**



À CONSOMMER

AVANT

PENDANT

APRÈS

LE SPORT



CITRON VERT · MENTHE



FRUITS ROUGES · HIBISCUS



PÊCHE-THÉ MATCHA



BANANE · VANILLE





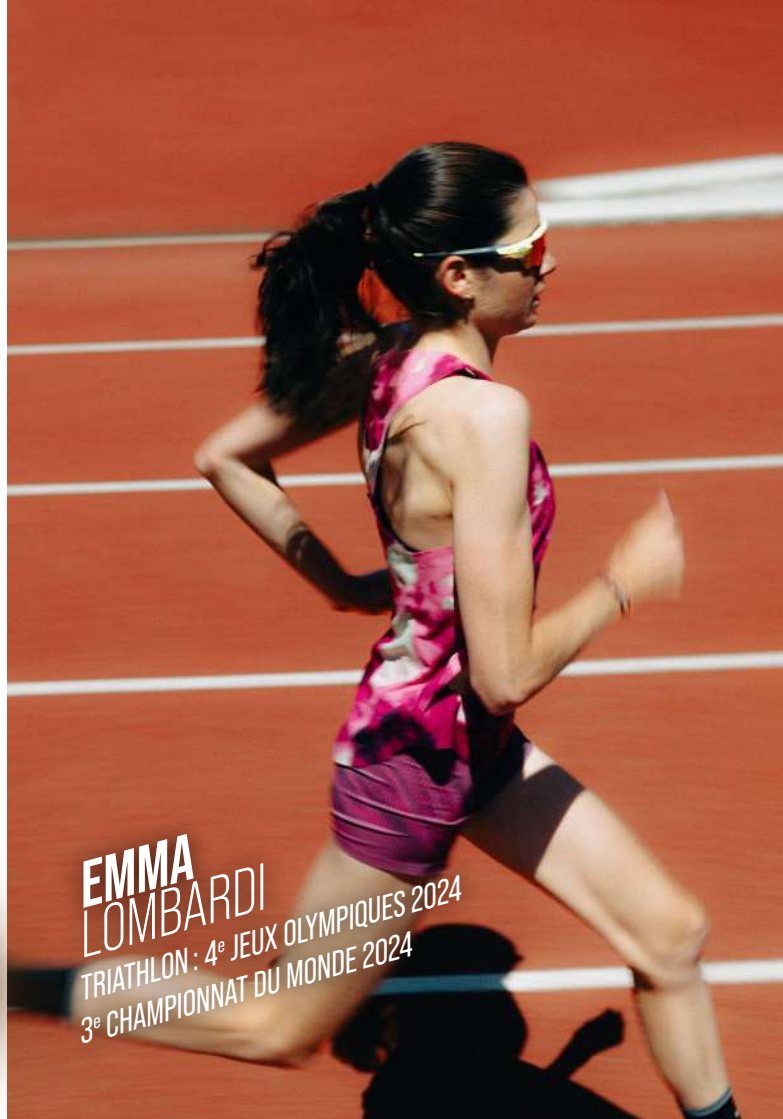
APRICOT · THYM



ANANAS · NOIX DE COCO



EMMA LOMBARDI
TRIATHLON : 4^e JEUX OLYMPIQUES 2024
3^e CHAMPIONNAT DU MONDE 2024



NOUVELLES RECETTES

PURÉES ÉNERGÉTIQUES

**BENJAMIN
ROUBIOL**

TRAIL : 2^e CHAMPIONNAT DU MONDE DE TRAIL LONG 2025
CHAMPION DE FRANCE DE TRAIL LONG 2025 ET 2024

PURÉES ÉNERGÉTIQUES

LA GAMME LEADER SUR LE MARCHÉ

Des recettes d'exception signées par un chef étoilé pour accompagner vos séances de sport

- Sans sucres ajoutés et riche en lipides grâce à l'huile d'olive vierge extra, pour un **parfait contrôle de la glycémie** tout au long de l'effort
- Des recettes à base de légumes pour te proposer une **alternative salée**
- **Ultra-digestes** : pour un confort de digestion à toute épreuve
- **Texture épaisse** : offrant un effet rassasiant lors de la prise
- **Des recettes savoureuses**, sublimesées par notre chef étoilé Michelin

Conseil de dégustation :

Une purée toutes les 20 minutes en moyenne pour des efforts intenses

Une purée toutes les 40 minutes en moyenne pour des efforts de longue durée

PVC : **3.25 €**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **15 MOIS**

COLISAGE : **PRÉSENTOIR DE 20 GOURDES**

POIDS : **GOURDE DE 90 G**



À CONSOMMER





BANANE
KIWI · VANILLE

 Yuka

● 94/100
Excellent



FRAMBOISE
FRAISE · BASILIC

 Yuka

● 90/100
Excellent



POIRE
POMME · MENTHE

 Yuka

● 100/100
Excellent



MANGO
PASSION · GINGEMBRE

 Yuka

● 94/100
Excellent





PATATE DOUCE · CAROTTE
POIVRE TIMUT
Yuka
● 85/100
Excellent



NEW

CARI DE LÉGUMES
Yuka
● 85/100
Excellent



NEW

LÉGUMES VERTS
Yuka
● 85/100
Excellent



DISPONIBLE PROCHAINEMENT



ERIC PERROT
BIATHLON : CHAMPION
DU MONDE DE
L'INDIVIDUEL 2025

NOUVELLE RECETTE

PASTILLES ÉLECTROLYTES

**THIBAUT
GARRIVIER**
TRAIL : 5^e UTMB® 2025

PASTILLES ÉLECTROLYTES

NOUVELLE RECETTE

LES PLUS COMPLÈTES DU MARCHÉ !

Le meilleur apport en minéraux, vitamines et antioxydants

- 706 mg : +60 % d'électrolytes vs la moyenne du marché
- 3,2 mg de vitamines B : (B1, B2, B3 et B6) : permet de réduire la fatigue et contribue à la production énergétique
- Riche en antioxydants : grâce à l'association unique de vitamine C, zinc et sélénium
- Ultra assimilables : minéraux ajoutés sous leur forme la plus brute, sans ingrédients aux effets laxatifs, sans édulcorants artificiels ni colorant
- Recettes savoureuses sublimées par notre chef 2 étoiles Michelin : bien loin du goût chimique des électrolytes classiques

Conseil de dégustation :

Diluer 1 pastille par heure en moyenne dans un bidon de 500 ml

Temps de dilution 10 minutes

PVC : 9.95 €

DDM SORTIE DE PRODUCTION : 24 MOIS

COLISAGE : PRÉSENTOIR DE 9 TUBES DE 10 PASTILLES

POIDS : TUBE DE 50 G



À CONSOMMER

AVANT

PENDANT

APRÈS

LE SPORT





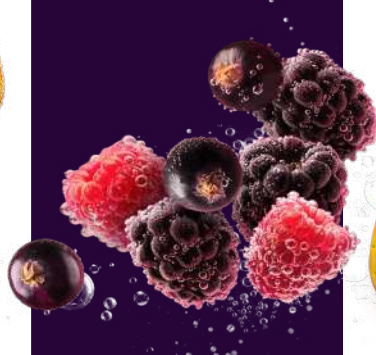
CITRON VERT · MENTHE



PÊCHE - PASSION



MÛRE · CASSIS



MANGUE · ANANAS



NEW

BARRES ÉNERGÉTIQUES

**LOANA
LECOMTE**
VTT : CHAMPIONNE DE FRANCE 2024

BARRES ÉNERGÉTIQUES

ULTRA GOURMANDES ET MOELLEUSES

Barres de 50g pour plus de gourmandise et un apport en glucides plus élevé

- Apports élevés en **calories** (200 kcal / barre) et en **glucides** (25 g / barre)
- 5 créations **gourmandes**, de notre Chef 2 étoiles Michelin co-fondateur Baouw, qui font l'unanimité!
- **Usages multiples** : sports outdoor (trail, cyclisme, randonnée, trek, escalade, ski, ...) & snacking
- **Ventes additionnelles** : opportunité de revente du présentoir entier de 12 barres

Conseil de dégustation :

Pendant une séance de sport, 1 barre par heure en moyenne selon l'intensité

PVC : **3.25 €**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **12 OU 15 MOIS**

COLISAGE : **PRÉSENTOIR DE 12 BARRES**

POIDS : **BARRE DE 50 G**



À CONSOMMER



LE SPORT



FRAMBOISE · PISTACHE



● 94/100
Excellent



CACAHUÈTE CRUNCHY



POINTE DE SEL
● 64/100
Bon



MANGUE · CAJOU



● 85/100
Excellent



VANILLE · MACADAMIA



● 88/100
Excellent





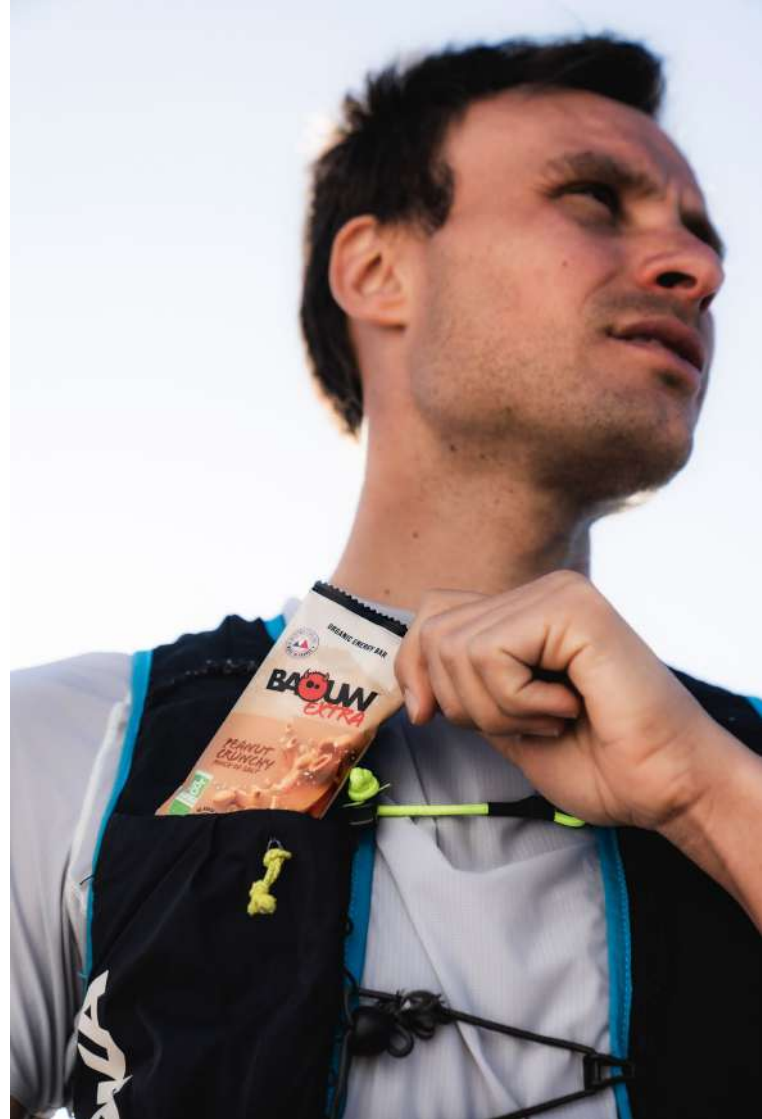
CHOCOLAT · NOISETTE
POINTE DE SEL

● 79/100
Excellent



BANANE · PÉCAN

● 88/100
Excellent





BARRES PROTÉINÉES



BARRES PROTÉINÉES

LE « GAME CHANGER » VÉGÉTAL

Des barres protéinées savoureuses, 100 % végétales et naturelles

- 12 g de protéines par barre (l'équivalent de 2 œufs) : protéines de graines de courge origine UE de haute qualité nutritionnelle
- Favorisent le **développement musculaire** et la **récupération** (1325 mg de BCAA)
- **Digestion facile** : sans céréales, sans lait, sans conservateur, ni ingrédient ultra-transformé et aucune protéine animale
- **Texture moelleuse** et **recettes gourmandes** sublimes par notre chef 2 étoiles Michelin
- **Marché des barres protéinées en forte progression**, stimulé par le segment de la protéine végétale : **+40 % de croissance** attendue d'ici 2030*
- **Usages multiples** : récupération, développement musculaire, snacking, ultra-distance...

Conseil de dégustation :

Avant ou après une séance de sport, 1 à 2 barres protéinées après l'effort

PVC : **3.50 €**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **12 MOIS**

COLISAGE : **PRÉSENTOIR DE 12 BARRES**

POIDS : **BARRE DE 50 G**



À CONSOMMER



LE SPORT





CHOCOLAT · CACAHUËTE
Yuka
● 94/100
Excellent



POMME · CANNELLE
Yuka
● 94/100
Excellent



FRUITS ROUGES · CAJOU
Yuka
● 88/100
Excellent



CAMILLE
BRUYAS
TRAIL : 2^e UTMB® 2025

NOUVELLE GAMME

BOISSONS DE RÉCUPÉRATION

**MARIE
GONCALVÈS**

TRAIL : 1^{re} TRAIL ALSACE GRAND EST BY UTMB® 2025 - 49KM
1^{re} ASICS SAINTÉLYON 2024



BOISSONS DE RÉCUPÉRATION

2026
INNOVATION

RÉCUPÉRATION COMPLÈTE ET EFFICACE

Une boisson équilibrée pour une récupération maximale

- Recharge protéique : **19 g de protéines végétales par portion** pour soutenir et accélérer la reconstruction musculaire
- Recharge glucidique : **25 g de glucides par portion** pour reconstituer les réserves de glycogène
- **4 g de BCAA** : ratio optimal de 4 : 1 : 1, favorisant l'absorption des protéines
- **Collagène marin** : soutient la régénération des muscles et tendons, réduisant ainsi les risques de microlésions et de blessures
- Association de **minéraux, vitamines et antioxydants**
- **Digestion facile** : aucune protéine laitière pour éviter tout inconfort digestif
- **Recettes naturelles** : protéines végétales bio, sucre de canne bio, sans édulcorant, conservateur ni colorant

Conseil de dégustation :

Après une séance de sport : mélanger 2 cuillères de 25 g (portion de 50 g) dans un shaker avec 200 ml d'eau, de boisson végétale ou du lait

PVC : **34.50 €**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **18 MOIS**

POIDS : **SAC DE 500 G**

PLANT PROTEIN
19g
PROTEINES VÉGÉTALES

À CONSOMMER

AVANT

PENDANT

APRÈS

LE SPORT



NEW



CHOCOLAT
NOISETTE



NEW



VANILLE
AMANDE





PÂTES À TARTINER PROTEINÉES



PÂTES À TARTINER PROTÉINÉES

LES PLUS SAINES DU MARCHÉ

- Très haute qualité nutritionnelle
- 18 % de **protéines végétales** (noisettes, cajou, pois)
- **68 % de sucre en moins** que la majorité des pâtes à tartiner
- 70 % de **noisettes & noix de cajou**
- **Huile d'olive** vierge extra de Kalamata (sans huile de palme)
- Sucre de canne complet et **sel de Guérande** riches en minéraux
- Et ... 100 % de plaisir !

Conseil de dégustation :

Après une séance de sport ou pour le petit déjeuner, À conserver au réfrigérateur pour une texture plus épaisse

PVC : **7.95 €/CHOCOLAT NOISETTE, 8.95 €/CRUNCHY**

DDM SORTIE DE PRODUCTION : **12 MOIS**

COLISAGE : **6 POTS**

POIDS : **POT DE 200 G**



À CONSOMMER

AVANT

PENDANT

APRÈS

LE SPORT

SANS HUILE DE PALME



CHOCOLAT · NOISETTE



● 79/100

Excellent



CRUNCHY PRALINÉ NOISETTE



● 85/100

Excellent





ACCESSOIRES
COFFRET, PLV

ACCESSOIRES



CASQUETTE RUNNING

- Tissu ultra respirant
- Protection UV avec large visière
- Ultra légère (50 g) et facilement pliable
- Taille unique avec attache réglable



FLASQUE HYDRATATION 500 ml

- Permet d'éviter le ballonnement de l'eau
- Une ouverture élargie pour faciliter le remplissage
- Une tétine amovible pour un nettoyage optimal



SHAKER 400 ml

- Fouet métallique pour éviter les grumeaux
- Bouchon anti-éclaboussures
- Ergonomique avec une boucle pour transport
- Graduation intégrées



BIDON VÉLO ELITE

- Ultra léger : seulement 51 g
- Valve à haut débit pour boire avec facilité
- Eco-conçu : 30 % de plastique de moins que les autres bidons
- Inodore et résistant

COFFRET

LES PETITS PLUS

- Packaging attrayant
- Vente additionnelle



STARTER PACK

Les 6 best-sellers Baouw mis dans une boîte !
Le coffret idéal pour découvrir l'univers Baouw :
recettes de barres, purées et gel.

PVC : **19.50 €**

COLISAGE : **6 PACKS**

POIDS : **415 G**

PLV BOX AU SOL 100 % BOIS

BOOSTER DE VENTES!

- Ultra rentable
(CA attendu 3000 à 10000 €/an)
- Ultra Premium
- 100 % Bois certifié FSC
/ Eco-Responsable
- Robuste et durable
- Mise en valeur de la nutrition
- Solution idéale au manque de place



BOX AU SOL PREMIUM

159 x 54 x 34 cm





ATHLÈTES

**SARA
ALONSO**

TRAIL : VICE-CHAMPIONNE DU MONDE DE TRAIL COURT 2025
VAINQUEURE DE ZEGAMA-AIZKORRI 2025

34 ATHLÈTES BAOUW

FIDÈLES À BAOUW, POUR LEUR PERFORMANCE ET LEUR SANTÉ !



Loana Lecomte
VTT
CHAMPIONNE DE
FRANCE 2024



Emma Lombardi
TRIATHLON
4^e JEUX OLYMPIQUES 2024,
3^e CHAMPIONNAT
DU MONDE 2024



Camille Bruyas
TRAIL
2^e UTMB® 2025



Vincent Bouillard
TRAIL
VAINQUEUR
UTMB® 2024,
3^e CHIANTI UTMB® 2025



Benjamin Roubiol
TRAIL
VICE-CHAMPION DU MONDE
DE TRAIL LONG 2025,
CHAMPION DE FRANCE
DE TRAIL LONG
2025 ET 2024



Xavier Thévenard
TRAIL
TRIPLE VAINQUEUR
UTMB®



Eric Perrot
BIATHLON
CHAMPION DU MONDE
DE L'INDIVIDUEL 2025

GO
PLAY
OUTDOORS!



RETROUVEZ TOUS NOS ATHLÈTES SUR NOTRE SITE INTERNET RUBRIQUE ATHLÈTES

LOANA LECOMTE
ATHLETE BAOUW



BAUW

ÉVÉNEMENTS



ÉVÉNEMENTS





INGRÉDIENTS



**CITRON
FLEUR DE SUREAU**

Ingrédients : maltodextrine de manioc, sucre de canne, dextrose, poudre de jus de citron, BCAA : L-leucine, L-valine, L-isoleucine (dont émulsifiant : lécithine de tournesol) ; sel de Guérande, citrate de potassium, citrate de magnésium marin, citrate de calcium, arôme naturel de citron, extrait d'acérola, arôme naturel de citron vert, arôme naturel de fleur de sureau, L-glutamine, taurine, bisglycinate de zinc, vitamine E, B3, B1, B6, B2.

POUR 100G

Energie	1455 kJ / 342 Kcal
Matières grasses	0 g
Dont acides gras saturés	0 g
Glucides	85 g
Dont sucres	42 g
Fibres alimentaires	0 g
Protéines	0,1 g
Sel	1,9 g



**PÊCHE
ROMARIN**

Ingrédients : maltodextrine de manioc, sucre de canne, dextrose, BCAA : L-leucine, L-valine, L-isoleucine (dont émulsifiant : lécithine de tournesol) ; sel de Guérande, citrate de potassium, citrate de magnésium marin, citrate de calcium, arôme naturel de pêche, poudre de jus de citron, extrait d'acérola, arôme naturel de romarin, arôme naturel d'abricot, L-glutamine, taurine, bisglycinate de zinc, vitamine E, B3, B1, B6, B2.

Energie	1470 kJ / 346 Kcal
Matières grasses	0 g
Dont acides gras saturés	0 g
Glucides	85 g
Dont sucres	42 g
Fibres alimentaires	0 g
Protéines	0,1 g
Sel	1,9 g



**MENTHE
MÉLISSE**

Ingrédients : maltodextrine de manioc, sucre de canne, dextrose, arômes naturels de menthe, BCAA : L-leucine, L-valine, L-isoleucine (dont émulsifiant : lécithine de tournesol) ; sel de Guérande, citrate de potassium, citrate de magnésium marin, citrate de calcium, arôme naturel de mélisse, extrait d'acérola, L-glutamine, taurine, bisglycinate de zinc, vitamines E, B3, B1, B6, B2.

Energie	1486 kJ / 350 Kcal
Matières grasses	0 g
Dont acides gras saturés	0 g
Glucides	86 g
Dont sucres	42 g
Fibres alimentaires	0 g
Protéines	0,1 g
Sel	1,9 g



**PASTÈQUE
GRENADE**

Ingrédients : maltodextrine de manioc, sucre de canne, dextrose, BCAA : L-leucine, L-valine, L-isoleucine, (dont émulsifiant : lécithine de tournesol) ; sel de Guérande, citrate de potassium, citrate de magnésium marin, citrate de calcium, poudre de jus de citron, arôme naturel de grenade, extrait d'acérola, L-glutamine, taurine, arôme naturel de pastèque, bisglycinate de zinc, vitamines E, B3, B1, B6, B2.

Energie	1474 kJ / 347 Kcal
Matières grasses	0 g
Dont acides gras saturés	0 g
Glucides	86 g
Dont sucres	43 g
Fibres alimentaires	0 g
Protéines	0,1 g
Sel	1,9 g



CITRON VERT MENTHE

Ingrédients : maltodextrine, acidifiant : acide citrique, bicarbonate de potassium, chlorure de sodium, citrate de magnésium, amidon de maïs, arômes naturels, citrate de calcium, extrait d'acérola, édulcorant : glycosides de stéviol, bisglycinate de zinc, vitamines : B1, B2, B3, B6, sélénite de sodium.



PÊCHE PASSION

Ingrédients : Maltodextrine, acidifiant : acide citrique, bicarbonate de potassium, chlorure de sodium, citrate de magnésium, amidon de maïs, citrate de calcium, arômes naturels, extrait d'acérola, édulcorant : glycosides de stéviol, bisglycinate de zinc, vitamines : B1, B2, B3, B6, sélénite de sodium.



MÛRE CASSIS

Ingrédients : maltodextrine, acidifiant : acide citrique, bicarbonate de potassium, chlorure de sodium, citrate de magnésium, amidon de maïs, citrate de calcium, extrait d'acérola, arômes naturels, édulcorant : glycosides de stéviol, extrait de cynorrhodon, bisglycinate de zinc, vitamines : B1, B2, B3, B6, sélénite de sodium.



MANGUE ANANAS

Ingrédients : maltodextrine, acidifiant : acide citrique, bicarbonate de potassium, chlorure de sodium, citrate de magnésium, amidon de maïs, citrate de calcium, extrait d'acérola, arômes naturels, édulcorant : glycosides de stéviol, bisglycinate de zinc, extrait de gingembre, vitamines : B1, B2, B3, B6, sélénite de sodium.

PAR PASTILLE

Ingrédients actifs	Par pastille	AR (1)
Sodium	300 mg	-
Potassium	300 mg	15 %
Magnésium	56,25 mg	15 %
Calcium	50 mg	6 %
Zinc	2,5 mg	25 %
Chloride	462,6 mg	58 %
Vitamines B (2)	3,18 mg	-
Vitamine C (2)	20 mg	25 %
Sélénium	8,25 µg	15 %

Ingrédients actifs	Par pastille	AR (1)
Sodium	300 mg	-
Potassium	300 mg	15 %
Magnésium	56,25 mg	15 %
Calcium	50 mg	6 %
Zinc	2,5 mg	25 %
Chloride	462,6 mg	58 %
Vitamines B (2)	3,18 mg	-
Vitamine C (2)	20 mg	25 %
Sélénium	8,25 µg	15 %

Ingrédients actifs	Par pastille	AR (1)
Sodium	300 mg	-
Potassium	300 mg	15 %
Magnésium	56,25 mg	15 %
Calcium	50 mg	6 %
Zinc	2,5 mg	25 %
Chloride	462,6 mg	58 %
Vitamines B (2)	3,18 mg	-
Vitamine C (2)	20 mg	25 %
Sélénium	8,25 µg	15 %

Ingrédients actifs	Par pastille	AR (1)
Sodium	300 mg	-
Potassium	300 mg	15 %
Magnésium	56,25 mg	15 %
Calcium	50 mg	6 %
Zinc	2,5 mg	25 %
Chloride	462,6 mg	58 %
Vitamines B (2)	3,18 mg	-
Vitamine C (2)	20 mg	25 %
Sélénium	8,25 µg	15 %

(1) Apport de Référence. (2) Vitamine B1: 0.36 mg (33%), Vitamine B2: 0.21 mg (15%), Vitamine B3: 2.4 mg (15%), Vitamine B6: 0.21 (15%).



FRUITS ROUGES HIBISCUS

Ingédients : sirop d'agave*, purée de fraise* 26,2 %, purée de framboise* 19,2 %, purée de myrtille* 9,5 %, huile d'olive extra vierge*, fécule de tapioca*, poudre de fleur d'hibiscus* 0,6 %, purée de cynorhodon*, jus de citron concentré*.



PÊCHE THÉ MATCHA

Ingédients : sirop d'agave*, purée de pêche* 29,5 %, purée de rhubarbe*, purée de pomme*, huile d'olive vierge extra*, fécule de tapioca*, jus de citron*, jus de menthe*, thé blanc en poudre* 0,1 %, jus de citron concentré*.



ABRICOT THYM

Ingédients : purée d'abricot* 39,8 %, sirop d'agave*, purée de pomme*, huile d'olive vierge extra*, fécule de tapioca*, jus de citron vert*, thym* 0,05 %, jus de citron concentré*.



BANANE VANILLE

Ingédients : purée de banane* 37,7 %, sirop d'agave*, purée de kiwi*, huile d'olive vierge extra*, jus de citron vert*, extrait de vanille Bourbon* 0,03 %, jus de citron concentré*.

POUR 100 G

Énergie	742 kJ / 176 kcal
Matières grasses	3,6 g
dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	35 g
dont sucres	31 g
Fibres	1,1 g
Protéines	0,3 g
Sel	0,01 g

Énergie	769 kJ / 182 kcal
Matières grasses	3,8 g
dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	36 g
dont sucres	31 g
Fibres	1,2 g
Protéines	0,4 g
Sel	0,02 g

Énergie	755 kJ / 179 kcal
Matières grasses	3,8 g
dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	35 g
dont sucres	30 g
Fibres	1,1 g
Protéines	0,6 g
Sel	0,01 g

Énergie	752 kJ / 178 kcal
Matières grasses	3,8 g
dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	35 g
dont sucres	32 g
Fibres	1,0 g
Protéines	0,5 g
Sel	0,01 g

*Ingédients issus de l'agriculture biologique



ANANAS NOIX DE COCO

Ingrédients : purée d'ananas* 43,21%, sirop d'agave*, eau de coco (extrait de noix de coco, eau) * 16%, huile d'olive vierge extra*, féculé de tapioca*, extrait de vanille bourbon*, gingembre en poudre*, jus de citron concentré*.

POUR 100 G

Énergie	881 kJ / 209 kcal
Matières grasses	6,5 g
dont acides gras saturés	3,1 g
Glucides	37 g
dont sucres	34 g
Fibres	0,2 g
Protéines	0,2 g
Sel	0 g

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique



CITRON VERT MENTHE

Ingrédients : purée de pommes*, sirop d'agave*, jus de citron vert* 5%, huile d'olive vierge extra*, féculé de tapioca*, jus de menthe* 1,5%, extrait de vanille bourbon*, gingembre en poudre*, jus de citron concentré*.

Énergie	776 kJ / 184 kcal
Matières grasses	3,8 g
dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	37 g
dont sucres	34 g
Fibres	0,4 g
Protéines	0,2 g
Sel	0,02 g





**BANANE
KIWI · VANILLE**

Ingédients : purée de banane* 62,47 %, purée de kiwi* 32 %, huile d'olive vierge extra* 4 %, jus de citron vert*, extrait de vanille* 0,03 %.

POUR 100 G

Énergie	463 kJ / 110 kcal
Matières grasses	4,2 g
dont acides gras saturés	0,7 g
Glucides	17 g
dont sucres	14 g
Fibres alimentaire	0,6 g
Protéines	0,8 g
Sel	0,00 g

*Ingédients issus de l'agriculture biologique



**FRAMBOISE
FRAISE · BASILIC**

Ingédients : purée de fraise* 57,6 %, purée de framboise* 22 %, cerise griotte*, extrait de vanille*, huile d'olive vierge extra*, fécule de tapioca*, basilic* 1,1 %, fleur d'hibiscus en poudre*, jus de citron concentré*.

Énergie	304 kJ / 72 kcal
Matières grasses	2,0 g
dont acides gras saturés	0,3 g
Glucides	13 g
dont sucres	10 g
Fibres	0,3 g
Protéines	0,4 g
Sel	0,03 g



**POIRE
POMME · MENTHE**

Ingédients : purée de poire* 47,17 %, purée de pomme* 47,17 %, huile d'olive vierge extra*, fécule de tapioca*, vinaigre de cidre*, gingembre en poudre*, jus de menthe* 0,02 %, coriandre en poudre*, aneth*.

Énergie	320 kJ / 76 kcal
Matières grasses	2,4 g
dont acides gras saturés	0,4 g
Glucides	13 g
dont sucres	9,9 g
Fibres	0,6 g
Protéines	0,3 g
Sel	0,01 g



**MANGUE
PASSION · GINGEMBRE**

Ingrédients : purée de mangue* 40 %, purée de pomme*, purée de datte*, purée de banane*, jus de fruit de la passion* 6 %, huile d'olive extra vierge*, féculé de tapioca*, jus de menthe* 0,2 %, curcuma en poudre*, gingembre en poudre* 0,05 %, jus de citron concentré*.



**PATATE DOUCE
CAROTTE · POIVRE TIMUT**

Ingrédients : purée de patate douce* 73,27 %, jus d'orange*, purée de carotte* 6,65 %, farine de patate douce* 4,89 %, huile d'olive vierge extra* 4,89 %, jus de fruit de la passion*, sel de Guérande 0,5 %, estragon en poudre*, curcuma en poudre*, poivre timut en poudre* 0,05 %, jus de citron concentré*.



CARI DE LÉGUMES

Ingrédients : purée de patate douce* 54,61 %, boisson à la noix de coco (extrait de noix de coco, eau) * 10 %, purée de pois chiches*, purée de carottes* 7,5 %, eau de coco* 6,58 %, pâte de cajou* 5 %, huile d'olive vierge extra*, sel de Guérande 0,5 %, estragon en poudre* 0,4 %, jus de citron vert*, curry en poudre (mélange d'épices : coriandre*, curcuma*, fenugrec*, chili*, cumin*, gingembre*, ail*, farine de riz*, sel) 0,1 %, gingembre en poudre*.



LÉGUMES VERTS

Ingrédients : purée de petit pois* 57,15 %, purée de kiwi*, jus de céleri* 10 %, huile d'olive vierge extra*, féculé de tapioca*, sel de Guérande 0,5 %, raifort en poudre*, coriandre en poudre* 0,15 %, jus de menthe*, jus de citron concentré*.

POUR 100 G

Énergie	524 kJ / 125 kcal
Matières grasses	3,9 g
dont acides gras saturés	0,6 g
Glucides	21 g
dont sucres	16 g
Fibres	0,7 g
Protéines	0,6 g
Sel	0,03 g

Énergie	536 kJ / 128 kcal
Matières grasses	4,8 g
dont acides gras saturés	0,7 g
Glucides	19 g
dont sucres	4,7 g
Fibres	1,2 g
Protéines	1,5 g
Sel	1,14 g

Énergie	656 kJ / 157 kcal
Matières grasses	8,9 g
dont acides gras saturés	2,7 g
Glucides	16 g
dont sucres	3,4 g
Fibres	1,1 g
Protéines	2,7 g
Sel	0,60 g

Énergie	472 kJ / 113 kcal
Matières grasses	4,9 g
dont acides gras saturés	0,7 g
Glucides	13 g
dont sucres	4,6 g
Fibres	0,9 g
Protéines	3,7 g
Sel	0,51 g



MANGUE CAJOU

Ingrédients : dattes*, morceaux de mangue séchée* 24 %, **noix de cajou*** 17 %, pâte de pomme* (jus concentré de pomme*, purée concentrée de pomme*), protéines de tournesol*, huile d'olive vierge extra*, poudre de fruits de la passion*, graines de sarrasin décortiquées et toastées*, farine de riz*, sel de Guérande.



BANANE PÉCAN

Ingrédients : dattes*, bananes séchées* 19 %, **noix de pécan*** 15 %, protéines de tournesol*, **noix de cajou***, huile d'olive vierge extra*, farine de bananes vertes*, graines de sarrasin toastées*, farine de riz*.



VANILLE MACADAMIA

Ingrédients : dattes*, **noix de macadamia*** 16 %, protéines de tournesol*, **noix de cajou***, purée de **noix de cajou***, pâte de pommes* (jus de pomme concentré*, purée de pommes concentrée*), huile d'olive vierge extra*, graines de sarrasin toastées*, extrait naturel de vanille* 2 %, farine de riz*.



CACAHUÈTE CRUNCHY POINTE DE SEL

Ingrédients : dattes*, **cacahuètes grillées*** 23 %, pâte de pomme* (jus concentré de pomme*, purée concentrée de pomme*), purée de **noix de cajou***, protéines de tournesol*, huile d'olive vierge extra*, graines de sarrasin décortiquées et toastées*, sel de Guérande 1,7 %, farine de riz*.

POUR 100 G

Énergie	1513 kJ / 360 kcal
Matières grasses	9,7 g
dont acides gras saturés	1,8 g
Glucides	58 g
dont sucres	47 g
Fibres	6,5 g
Protéines	6,5 g
Sel	0,22 g

Énergie	1773 kJ / 423 kcal
Matières grasses	17 g
dont acides gras saturés	2,0 g
Glucides	56 g
dont sucres	37 g
Fibres	8,3 g
Protéines	7,6 g
Sel	0,006 g

Énergie	1792 kJ / 429 kcal
Matières grasses	22 g
dont acides gras saturés	3,8 g
Glucides	47 g
dont sucres	35 g
Fibres	7,3 g
Protéines	8,3 g
Sel	0,06 g

Énergie	1685 kJ / 402 kcal
Matières grasses	16 g
dont acides gras saturés	2,6 g
Glucides	49 g
dont sucres	42 g
Fibres	8,1 g
Protéines	11 g
Sel	1,68 g

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique



CHOCOLAT NOISSETTE POINTE DE SEL

Ingrédients : dattes*, **noisettes*** 18 %, protéines de tournesol*, purée de **noisette*** 5 %, cacao en poudre* 5 %, pâte de pommes* (jus de pomme concentré*, purée de pommes concentrée*), graines de sarrasin toastées*, huile d'olive vierge extra*, fèves de cacao torréfiées* 1 %, sel de Guérande, farine de riz*.

POUR 100 G

Énergie	1688 kJ / 404 kcal
Matières grasses	18 g
dont acides gras saturés	2,4 g
Glucides	47 g
dont sucres	36 g
Fibres	9,2 g
Protéines	9,4 g
Sel	1,04 g

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique



FRAMBOISE PISTACHE

Ingrédients : dattes*, pâte de pomme* (jus concentré de pomme*, purée concentrée de pomme*), **pistaches crues mondées*** 8,9 %, protéines de tournesol*, purée de **noix de cajou***, **noix de cajou***, mélange de graines* (courges décortiquées et toastées*, sarrasin décortiquées et toastées*), huile d'olive vierge extra*, flocons de sarrasin*, poudre de framboise déshydratée* 2 %, farine de riz*, arôme naturel de framboise* 0,5 %.

Énergie	1613 kJ / 385 kcal
Matières grasses	15 g
dont acides gras saturés	2,4 g
Glucides	50 g
dont sucres	38 g
Fibres	7,4 g
Protéines	9,3 g
Sel	0,07 g





CHOCOLAT
CACAHUÈTE

Ingrédients : protéines de graines de courges*, dattes*, **cacahuètes*** 16,6 %, pâte de pommes* (jus concentré de pommes*, purée concentrée de pommes*), chocolat noir* (pâte de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*) 8 %, sirop d'agave*, huile d'olive vierge extra*, purée de noix de cajou*, sel de Guérande.

POUR 100 G

Énergie	1791 kJ / 428 kcal
Matières grasses	20 g
dont acides gras saturés	4,8 g
Glucides	36 g
dont sucres	32 g
Fibres	7,3 g
Protéines	22 g
Sel	1,36 g

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique



POMME
CANNELLE

Ingrédients : protéines de graines de courges*, dattes*, pâte de pommes* (jus concentré de pommes*, purée concentrée de pommes*) 17 %, **noix de cajou*** 13 %, sirop d'agave*, purée de **noix de cajou*** 3 %, huile d'olive vierge extra*, poudre de cannelle* 1,7 %, arôme naturel de pomme 0,2 %.

Énergie	1646 kJ / 392 kcal
Matières grasses	14 g
dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	41 g
dont sucres	35 g
Fibres	6,4 g
Protéines	23 g
Sel	0,35 g



FRUITS ROUGES
CAJOU

Ingrédients : protéines de graines de courges*, pâte de pommes* (jus concentré de pommes*, purée concentrée de pommes*), cranberries* 12,4 %, **noix de cajou*** 12 %, dattes*, sirop d'agave*, myrtilles sauvages* 3 %, huile d'olive vierge extra*, purée de **noix de cajou*** 3 %, poudre de framboise déshydratée* 1 %, arôme naturel de framboise 0,8 %.

Énergie	1630 kJ / 388 kcal
Matières grasses	14 g
dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	41 g
dont sucres	34 g
Fibres	3,2 g
Protéines	23 g
Sel	0,03 g



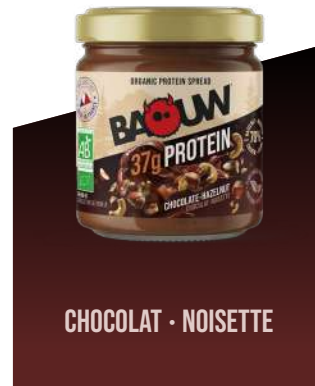
**CHOCOLAT
NOISETTE**

Ingrédients : Sucre de canne, protéines de fève, cacao en poudre 7 %, collagène marin, L-leucine, minéraux (calcium, magnésium), sel de Camargue, arôme naturel de noisette 0,32 %, extrait d'acérola, extraits de plantes titrés en vitamines B (extrait de : goyave, spiruline, chlorelle, levure, mangue, haricot azuki, écorce de citron, basilic), L-méthionine.



**VANILLE
AMANDE**

Ingrédients : Sucre de canne, protéines de fève, collagène marin, arômes naturels, L-leucine, minéraux (calcium, magnésium, potassium), extrait de pomme, sel de Camargue, extrait d'acérola, extraits de plantes titrés en vitamines B (extrait de : goyave, spiruline, chlorelle, levure, mangue, haricot azuki, écorce de citron, basilic), L-méthionine.



CHOCOLAT · NOISETTE

Ingrédients : purée de noisettes toastées* 42,2 %, noix de cajou* 28 %, sucre de canne complet*, protéine de pois*, cacao* en poudre, huile d'olive vierge extra*, sel de Guérande.



**CRUNCHY
PRALINÉ NOISETTE**

Ingrédients : purée de Noisettes toastées* 63,8 %, sucre de canne complet*, protéine de pois*, noisettes toastées en morceaux* 8 %, huile d'olive vierge extra*, sel de Guérande.

POUR 100 G

Énergie	1507 kJ / 355 kcal
Matières grasses	0,9 g
dont acides gras saturés	0,5 g
Glucides	48 g
dont sucres	46 g
Fibres	3,6 g
Protéines	37 g
Sel	0,75 g

Énergie	1494 kJ / 352 kcal
Matières grasses	0 g
dont acides gras saturés	0 g
Glucides	50 g
dont sucres	46 g
Fibres	1,9 g
Protéines	37 g
Sel	0,75 g

Énergie	2512 kJ / 606 kcal
Matières grasses	46 g
dont acides gras saturés	5,4 g
Glucides	25 g
dont sucres	18 g
Fibres	7,6 g
Protéines	18 g
Sel	0,8 g

Énergie	2582 kJ / 623 kcal
Matières grasses	51 g
dont acides gras saturés	3,8 g
Glucides	19 g
dont sucres	17 g
Fibres	6,9 g
Protéines	19 g
Sel	0,88 g

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique



CONTACT

commercial@baouw.fr
+33 (0)4 50 02 97 91

OUTDOOR ORGANIC NUTRITION SAS
13, rue du Pré Paillard
74940 Annecy-le-Vieux - France
www.baouw.fr



GO
PLAY
OUTDOORS!

Crédits photos: Rising Story, Félix Meynet, Elmt Studio, Noam Meresse, Nicolas Acloque, Enzo Besson



3 760267 402203